



Goedendag / Bonjour Belgien
Willkommen in Brüssel, Flandern und an der Nordseeküste

Eine Reise für Körper, Geist & Seele. Nur für Frauen.

5. - 12. September 2025
8 Tage / 7 Nächte

Königreich - Prachtvolle Städte - Brüssel. Brügge. Gent. Antwerpen. - Rubens. Bruegel. van Eyck. - erholsame Landschaften - idyllische Dörfer - Grachten - Europäisches Parlament - Sitz der NATO - Internationales Flair - Atomium - Mode und Design - Diamanten - Pommes. Pralinen. Waffeln. Bier. Chicorée. Genever. - Verträumte Beginenhöfe – Gildehäuser - Chansonnier Jaques Brel - Abtei Postel - Genter Altar - Augmented-Reality Tour - Tag an der Nordseeküste - Krabbenfischer - Brabanter Kaltblüter - Mechelen, Städtchen an der DiiIje

Liebe Reisefrau,

in diesem Jahr geht es in unser Nachbarland Belgien. Es bietet eine unglaubliche Vielfalt auf einer relativ kleinen Fläche: Historische Städte mit mächtigen Belfrieden und Kathedralen. Plattes Land mit viel Grün und einer rauschenden Nordsee. In der Hauptstadt Brüssel sitzen das Europäische Parlament, das NATO-Hauptquartier und der Königliche Palast, in dem Königin Mathilde und König Philippe leben und arbeiten. In Antwerpen befindet sich der zweitgrößte Hafen Europas. Es ist ein Land mit einem sehr hohen Lebensstandard. Hier gibt es pro Kopf mehr Sterne-Restaurants als in anderen europäischen Ländern. Und hier spricht man niederländisch, französisch und deutsch.

Wir schlendern durch stolze Städte mit Kopfsteinpflaster und trendige Szeneviertel. Genießen die Ruhe in einem Beginenhof. Tauchen ein in die Welt der Mode. Essen dicke Waffeln und probieren auch mal einen Genever. Kreieren unsere eigenen Pralinen in einem Workshop. Genießen einen Tag am Meer und schauen zu, wie der Fischer mit seinem mächtigen Kaltblutpferd die kleinen Krabben für uns fängt.

Wir tauschen uns in der Gruppe aus, lachen viel zusammen, bestärken uns gegenseitig und schöpfen auch auf dieser Reise wieder viel Kraft für den Alltag.

Ich freue mich auf Dich – und auf eine rundum wunderbare Reise.

Herzliche Grüße
Ute

1. Tag: Freitag, 05.09.2025

Ankommen. Brüssel. Europäisches Parlament.



Wir fliegen am frühen Nachmittag mit Brussels Airlines von Hamburg nach Brüssel. Gleich danach wird es politisch: Denn wir fahren zum **Europäischen Parlament!** Dort erhalten wir eine informative Einführung in die Geschichte und Funktion des Parlaments. Während der Besichtigung durch das moderne und beeindruckende Gebäude besuchen wir auch den Plenarsaal, in dem die Debatten und Abstimmungen stattfinden. Wir erspüren die Atmosphäre des größten transnationalen Parlaments der Welt, und erfahren mehr über die Arbeitsweisen und Aufgaben.

Anschließend stimmen wir uns mit einem **Willkommens-Drink** in unserem zentral gelegenen **Hotel Thon Hotel City Centre** auf die nächsten Tage ein. Am Abend genießen wir dann die belgische Küche in einem Restaurant und lernen uns gegenseitig kennen.

Verpflegung: Abendessen

2. Tag: Samstag, 06.09.2025

Brüssel. Politische Metropole. Atomium. Belgische Waffeln. Foundation Jaques Brel.



Brüssel, die Hauptstadt Belgiens und Europas, beeindruckt mit einer faszinierenden Mischung aus historischer und moderner Architektur, darunter das imposante **Atomium** und der prachtvolle Grand Place. Die Stadt ist bekannt für ihre erstklassigen Museen, köstliche Schokolade und eine lebendige Kulturszene. Dazu weht auch noch ein internationales Flair durch die ganze Stadt. Wir beginnen unsere Stadtführung mit dem **beeindruckenden Grand-Place**, wo wir bereits den historischen Charme und die prachtvollen barocken Fassaden der Altstadt erleben. Es folgt ein kurzer Abstecher zum humorvollen Manneken Pis und in das **elegante Sablon-Viertel**, das für seine Antiquitätenläden und Kunstgalerien bekannt ist. Anschließend laden uns die charmanten Gassen und die eleganten Arkaden **der Galeries Royales Saint-Hubert** zu einem entspannten Spaziergang ein, bei dem wir kleine Boutiquen, Chocolaterien und traditionelle Cafés entdecken können. Wir besichtigen das **Atomium**, ein ikonisches Bauwerk, das 1958 zur Weltausstellung erbaut wurde und einen Eisenkristall vergrößert darstellt. Es besteht aus neun miteinander verbundenen Kugeln, die 102 Meter hochragen und sowohl Ausstellungsräume als auch Aussichtsplattformen beherbergen.

Es ist Zeit für eine kleine Mittagspause: Wir verbringen sie in einem **Waffelhaus**, wo wir die berühmten Belgischen Waffeln genießen werden.

„Ach Marieke, Marieke, käme doch die Zeit zurück, in der Du mich geliebt hast von Brügge bis Gent.“ Nachmittags steht der Besuch bei der **Foundation Jaques Brel** auf dem Programm. Das Kulturzentrum ist dem Leben und Werk des berühmten belgischen Chansonniers Jacques Brel gewidmet. Wenn dann noch Zeit sein sollte, können wir das Zentrum von Brüssel individuell auf eigenen Wegen entdecken.

Verpflegung: Frühstück, Mittag, Abendessen im Hotel

3. Tag: Sonntag, 07.09.2025

Antwerpen. Stadtführung. Hafenrundfahrt. Pralinen-Workshop. Diamanten.



Wir verlassen unser Hotel und fahren nach Antwerpen. Stadt an der Schelde. Bedeutendes Handelszentrum des Mittelalters. Wir entdecken die schönsten Sehenswürdigkeiten der Stadt bei einem Spaziergang. Bestaunen die Architektur und das beeindruckende Stadtbild rund um den Grote Markt. Schlendern durch das **Diamantenviertel**, in dem über 500 Jahre lang vor allem jüdische Kaufleute tätig waren. Heute sind es vorwiegend Inder. Und den Beruf des Diamantenspalterers gibt es auch nicht mehr, weil die Aufgabe jetzt von Lasern erledigt wird.

Anschließend begeben wir uns für knapp drei Stunden auf eine Fahrt durch den **zweitgrößten Hafen Europas** per Schiff und Bus. Ein architektonisches Highlight ist das Havenhuis, dem Sitz der Hafenverwaltung, mit seinem Schiffsaufsatz, der an einen Diamanten erinnert. Es war das letzte Großprojekt der 2016 verstorbenen irakischen Stararchitektin Zaha Hadi.

Danach besuchen wir das renommierte Schokoladenmuseum "**Chocolate Nation**". Nach einer Besichtigung und Verkostung diverser Schokoladen, kreieren wir dann selbst köstliche **Pralinen in einem Workshop**. Gleich genießen oder ins Gepäck für Zuhause mitnehmen? Das entscheidet jede Frau für sich selbst!

Wir fahren weiter nach Brügge und checken in unserem **Hotel Le Bois de Bruges** ein. Hier essen wir heute auch zu Abend.

Verpflegung: Frühstück, Abendessen

4. Tag: Montag, 08.09.2025

Brügge. Stadtführung. Begijnenhof. Brauerei De Halve Maan.



Stadtführung in Brügge. Die Stadt, oft als "Venedig des Nordens" bezeichnet, wird uns nicht nur durch ihre Grachten, kleinen Giebelhäuschen, gepflasterten Straßen und gut erhaltenen mittelalterlichen Bauwerke verzaubern. Die Stadt ist ein **UNESCO-Weltkulturerbe** und besticht durch Highlights wie dem Belfried, einem schlanken, hohen Glockenturm, der neugotischen Liebfrauenkirche und ihrer reichen Schokoladen- und Bierkultur.

Wir besuchen hier den **Begijnenhof**, der als einer von 12 Begijnenhöfen zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt, und besonders malerisch ist. Bis 1937 war dies ein Rückzugsort für wohlhabende Frauen, die ein zölibatäres Leben führten.

Am Nachmittag geht es in die berühmte **Hausbrauerei De Halve Maan**, wo wir uns die Produktion anschauen. Natürlich müssen wir die Biere auch verkosten: Proost oder auch *à votre santé!* Und es wartet in dem rustikalen Ambiente auch noch ein leckeres Abendessen auf uns.

Verpflegung: Frühstück, Abendessen

5. Tag: Dienstag, 09.09.2025

Antwerpen. Internationale Mode-Szene. Fritten. Abtei Postel.



Antwerpen gilt als die Stadt für Mode und Design. Und diese Welt wollen wir bei einem Themen-Spaziergang erkunden: Hier gibt es die **coolsten Kreationen von Designern** wie Dries van Noten oder Marina Yee, die erlesene Stoffe verarbeiten. Zwischendurch statten wir auch dem **ModeMuseum (MoMu)** noch einen Besuch ab. Es beherbergt weltweit die größte Ausstellung zeitgenössischer belgischer Mode. Die Ausstellungen sind unter anderem schon nach London, Tokio oder Melbourne gereist.

Ein Leben ohne Fritten? Für Belgier völlig unmöglich! Daher tun wir es ihnen gleich und finden uns zum Mittagessen in einer klassischen **Friterie** ein. Hier lassen wir uns die berühmten belgischen Fritten schmecken.

Am Nachmittag machen wir einen Ausflug zur **Abtei Postel**. Sie ist ein prächtiges, historisches Kloster im Norden Belgiens, das im 12. Jahrhundert von Prämonstratensermönchen gegründet wurde. Die Abtei ist bekannt für ihre handwerklich hergestellten Produkte wie Käse, Bier und Kräutermischungen, die nach traditionellen Rezepten der Mönche gefertigt werden. Sie ist umgeben von Kanälen, einer malerischen Landschaft und strahlt sehr viel Ruhe aus. **Ein Ort zum Auftanken.**

Wir fahren zurück nach Brügge und essen zu Abend in unserem Hotel.

Verpflegung: Frühstück, Abendessen

6. Tag: Mittwoch, 10.09.25

Gent. Genter Altar. Augmented-Reality Tour. Destillerie Filliers. Gin und Genever.



Gent ist eine lebendige Stadt in Belgien, die für ihre malerische Altstadt mit historischen Bauwerken wie der Burg Gravensteen und der St.-Bavo-Kathedrale bekannt ist. Sie vereint mittelalterlichen Charme mit einer modernen, kreativen Atmosphäre, die sich in ihren Kanälen, Kulturangeboten und lebhaften Cafés widerspiegelt. Eine Stadt, in der viele Studenten leben. Im Rahmen der Stadtführung besichtigen wir den berühmten **Genter Altar** und reisen mit einer futuristischen Augmented-Reality Brille durch die Vergangenheit der Krypta der St.-Bavo-Kathedrale. Mithilfe einer „Augmented Reality“-Brille können Sie in der Krypta der Kathedrale, als ob wir selbst dabei wären.

Nachmittags besuchen wir die traditionelle **Destillerie Filliers**, die einst als Bauernhof-Brennerei gegründet wurde. Heute ist sie eine der führenden Brennereien für Spirituosen im Land. Wir schauen uns die Produktion an und erfahren den Unterschied zwischen Gin und Genever. Und werden natürlich auch den einen oder anderen Schnaps verkosten!

Danach fahren wir zurück nach Brügge und finden uns zum Abendessen im Restaurant unseres Hotels ein.

Verpflegung: Frühstück, Abendessen

7. Tag: Donnerstag, 11.09.202

Nordseeküste. Krabbenfischer. Brabanter Kaltblüter. Abendessen am Meer.



Heute machen wir uns auf den Weg an´s Meer! Wir fahren entlang der schönen Küste an die Nordsee nach Oostduinkerke. Es ist der einzige Ort weltweit, an dem **Krabbenfischer** zu Pferd eine Tradition aus dem 16. Jahrhundert fortführen: Sie sind in gelbe Öljacken gekleidet und ziehen, auf schwergewichtigen Brabanter Kaltblütern sitzend, ihre Netze durch die Brandung. Eine Tradition, die seit 2013 von der UNESCO zum immateriellen Kulturerbe der Menschheit erklärt worden ist.

Wir schauen dem Krabbenfischer bei seiner Arbeit zu. Genießen die Krabben dann später auf seinem Hof. Und verbringen den Rest des Tages am Strand, wo wir uns den Wind durch die Haare wehen lassen oder ein paar Runden im Meer schwimmen. Am Abend wartet dann ein köstliches Fisch-Menü in einem **Restaurant am Strand** auf uns.

Verpflegung: Frühstück, Abendessen

8. Tag: Freitag, 12.09.2025

Letzter Tag. Nationalgemüse Chicorée. Mechelen, Städtchen an der Dijle.



Neben Bier, Pommes Frites und Pralinen ist in Belgien ein Leben ohne Chicorée, zumindest im flämischen Teil des Landes, nicht möglich! Wir fahren in das beschauliche Kampenhout. Die Region ist vor allem bekannt für den Anbau des Nationalgemüses. Hier hat man dem Chicorée sogar ein Museum gewidmet. Das macht auch die große wirtschaftliche Bedeutung dieses leicht herben, nussigen Gemüses deutlich. Nach dem Besuch des Museums ist eine Betriebsbesichtigung geplant, die allerdings noch nicht bestätigt ist.

Wir haben auch noch Zeit, um uns Mechelen anzuschauen, dort durch die Geschäfte zu bummeln und/oder in einem Café einzukehren. Das charmante Städtchen mit seinen prächtigen Fassaden wird auch „Perle der burgundischen Niederlande“ genannt. Hier hat Margarete von Österreich, Statthalterin der Niederlande und im 15./16. Jahrhundert eines der mächtigsten Frauen Europas, residiert. Die Stadt ist bekannt für die Herstellung von Spitzen und ist auch einer der wichtigsten Gemüsemärkte Westeuropas.

Am Abend fliegen wir dann nach Deutschland zurück. Auf Wiedersehen, tot ziens oder au revoir. Wir nehmen mit nach Hause: Viele faszinierende Eindrücke, neues Wissen und Begegnungen, Energie für den Alltag, Pralinen und Schokolade, vielleicht ein neues Kleid oder einen glitzernden Ring – und viel Lust auf eine neue Frauen-Reise 2026!

Verpflegung: Frühstück

Programmänderungen vorbehalten.

Leistungen, Reisepreis und weitere Informationen

Leistungen

- Direktflüge mit Brussels Airlines von Hamburg nach Brüssel und zurück in der Economy-Class inkl. 23kg Freigepäck, 8kg Handgepäck
- Flughafentransfers vor Ort
- Transfers im modernen Reisebus mit 19/30 Sitzplätzen je nach Gruppengröße
- Welcome-Drink im Hotel in Brüssel bei der Anreise
- 7 Übernachtungen in Belgien im Doppelzimmer mit Badezimmer oder Dusche/WC
- 7x Frühstück im Hotel
- 2x Mittagessen im örtlichen Restaurant
- 7x Abendessen im Hotel oder im örtlichen Restaurant
- deutschsprachige Reiseleitung für alle Ausflüge und Besichtigungen
- Besuch im Europaparlament inkl. Audioguide
- Stadtrundfahrt in Brüssel
- Besuch des Atomiums
- Besuch der Foundation Jacques Brel
- Stadtrundfahrt Antwerpen
- 3-stündige Hafensrundfahrt mit Schiff und Bus in Antwerpen
- Besuch bei Chocolate Nation und anschließendem Schokoladen-Workshop (Dauer: 1 Stunde)
- Stadtführung in Gent
- Besuch des Genter Altars und Augmented reality experience in der St. Bavokathedrale
- Besichtigung der Brennerei Filliers mit einer Führung und Verkostung
- Besuch des Modemuseums in Antwerpen
- Besuch der Abtei von Postel
- Stadtführung in Brügge
- Besuch der Hausbrauerei De Halve Maan inkl. Führung und Verkostung
- Tagesausflug an die Belgische Küste
- Treffen mit einem Krabbenfischer und Garnelenverkostung auf seinem Betrieb
- Besuch des Chicoreemuseums in Kampenhout
- Betriebsbesichtigung in Kampenhout (angefragt)
- Quietvox-Kopfhörersystem ab Tag 2
- IC-Service- und -Informationsmaterial
- 1 Reiseführer pro Person

Flüge und Zeiten

05.09.2025 mit Brussels Airlines von Hamburg nach Brüssel
13:10 - 14:20

12.09.2025 mit Brussels Airlines von Brüssel nach Hamburg
21:05 – 22:20

Alle Zeiten sind Ortsangaben. Flugzeitänderungen vorbehalten.

Wer von einem anderen Flughafen nach Brüssel fliegen möchte, wendet sich bitte an:
Lukas Mehren, +49 (0)2642-2009-39, lmehren@ic-gruppenreisen.de

Hotels

05.09.2025 - 07.09.2025, Brüssel, Thon Hotel City Centre, ****
<https://www.thonhotels.com/hotels/belgium/brussels/>

07.09.2025 - 12.09.2025, Brügge, Hotel Le Bois de Bruges, ****
<https://leboisdebruges.be/de/>

Die angegebenen Hotelklassifizierungen beruhen auf der jeweiligen Landeskategorie. Die Unterbringung erfolgt in diesen oder gleichwertigen Hotels.

Der Preis beträgt pro Person im Doppelzimmer: 2.995,00 Euro

Mindestteilnehmerzahl: 15

Einzelzimmerzuschlag 545,00 Euro

Zusatzleistungen

- Rail & Fly zum / vom Flughafen- Hin- und Rückfahrt mit allen Regelzügen der Deutschen Bahn AG in der 2. Klasse 109,00 Euro

Nicht im Preis enthalten sind

- Trinkgelder
- Persönliche Ausgaben
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Reiseversicherungen

Anmeldeschluss: 30.06.2025

Für die Einreise nach Belgien benötigen deutsche Staatsangehörige einen für die Reisedauer gültigen Personalausweis oder Reisepass.

Aktuelle Informationen über Ihr Reiseland finden Sie auf der Internetseite des Auswärtigen Amtes: www.auswaertiges-amt.de

Fotos: Pixabay

Reiseorganisation bei Intercontact:

Lukas Mehren, +49 (0)2642-2009-39, lmehren@ic-gruppenreisen.de

Veranstalter im Sinne des Reiserechts:

INTERCONTACT – Gesellschaft für Studien- und Begegnungsreisen mbh, In der Wässerscheid 49, 53424 Remagen, Tel.: +49 (0)2642-2009-0 | Fax: +49 (0)2642-2009-38, Geschäftsführer: Tim Zieger, Peter Zieger Amtsgericht Koblenz - HRB 12374.

Die Reise findet in Zusammenarbeit mit frau&vermögen statt.

Hinweise:

Es gelten die beiliegenden Allgemeinen Reisebedingungen und Hinweise von Intercontact. Diese finden Sie auch auf der Internetseite www.interconact-reisen.de
Diese Reise ist generell für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.
Hotel- und Programmänderungen bleiben vorbehalten.