



**Kaliméra Zypern
Willkommen im sinnlichen Land der Aphrodite**

Eine Reise für Körper, Geist & Seele. Nur für Frauen.

**9. - 16. September 2024
8 Tage / 7 Nächte**

Treffen mit spannenden Unternehmerinnen - Kaffeepause in einer Karawanserei – beeindruckende Archäologie - Gastfreundschaft - Kochkurs mit Sofia - Picknick am Felsen der Aphrodite - Brandy Sour und Ouzo - Herstellung von Lakoumi und Halloumi - Goetheinstitut - Tanzkurs - Exportunternehmen für Obst und Gemüse - Nikosia, die geteilte Stadt - Besuch in einem Nonnenkloster - Römische Mosaiken - Scheunendach Kirchen - Erkundigungen von Bergdörfern und Städten - typisches Meze Essen - Antike Stadt Kourion - Damaszener Rosen - Zypriotisches Museum - Observatorium - weltberühmte Stickereien in Lefkara - Botanischer Park mit Teestube - Besuch eines Weingutes – Netzwerken mit Zyprioten und innerhalb der Reisegruppe

Liebe Reisefrau,

Zypern ist, nach Sardinien und Sizilien, die drittgrößte Insel im Mittelmeer und bietet eine große Vielfalt auf kleinem Raum: Da sind zunächst die sehr gastfreundlichen Menschen. Dazu der Geruch nach Pinien, Ginster, Thymian und dem Meer. Da locken die traumhaft langen Sandstrände, die imposanten antiken Stätten, das Trodos Gebirge mit seinen beschaulichen Dörfern und quirlige Städte wie Nikosia oder Limassol. Und die vielfältige, gesunde Küche mit Einflüssen aus Frankreich, Italien, der Türkei, England und dem arabischen Raum. Es ist eine geteilte Insel mit dem größeren, griechischen Teil im Süden und dem kleineren, türkischen im Norden. Es war viele Jahre britische Kronkolonie, so dass man sich generell überall mit den Menschen auf Englisch unterhalten kann. Ansonsten geht es hier sehr traditionell zu: Kirchliche Feste werden nach alten Ritualen gefeiert. Ein Volksfest ohne eine Trachtengruppe? Udenkbar!

Ich freue mich auf eine wieder ganz besondere Reise mit Dir samt vielfältigen Eindrücken, sinnlichen Erlebnissen, viel Austausch und Lachen.

Herzliche Grüße
Ute



1.Tag / Montag, 09.09.2024

Ankunft in Larnaka. Hafenstadt Paphos. Yamas – zum Wohl auf eine gute Reise!



Wir fliegen von Hamburg oder anderen Flughäfen aus über Wien nach Lanarka. Dort werden wir von unserer Reiseleiterin in Empfang genommen. Weiter geht es in die Hafenstadt Paphos, die im Südwesten liegt. Auf der Fahrt dorthin bekommen wir einen ersten Eindruck von der Vielfalt der Insel und erfahren schon Wissenswertes über Land und Leute. In unserem stilvollen Hotel, das direkt am Meer liegt und in dem wir drei Nächte bleiben, werden wir mit einem Brandy Sour, dem Nationalgetränk der Insel begrüßt: Yamas (zum Wohl) auf eine gute Reise! Wir genießen das Abendessen, die entspannte Atmosphäre in der Hotelanlage, machen vielleicht noch einen Spaziergang am Meer, trinken ein Glas Wein in der lauen Septembernacht und lassen uns später von dem Geräusch der Wellen in den Schlaf wiegen.

Verpflegung: Abendessen im Hotel

2.Tag / Dienstag, 10.09.2024

Zu Gast bei Sabine Quaritsch. Kochkurs mit Sofia. Besuch auf einem Weingut.



Sabine Quaritsch

Die Frühaufsteherinnen schwimmen ihre ersten Bahnen oder Runden im Meer oder im Pool. Die anderen drehen sich noch einmal im Bett auf ihre Lieblingsseite. Anschließend treffen wir uns beim reichhaltigen Frühstück. Und dann am Bus, wo es nun zu der sehr netten Sabine Quaritsch geht. Sie ist vor rund zwei Jahren mit ihrem Mann von Schleswig-Holstein nach Zypern ausgewandert und wird uns erzählen, wie es ist als Deutsche auf Zypern zu leben. Und von ihrem Weg als leitende Angestellte in der Marketingabteilung einer Firma zur erfolgreichen Unternehmerin von „Duft Welt“, die gerade dabei ist mit sehr hochwertigen ätherischen Ölen den Indischen Markt zu „erobern“. Dazu gibt sie einen kleinen Wellness-Workshop für uns: Wie, wo und wann können wir die Öle anwenden?

Mittagessen? Das kochen wir heute selbst! Die warmherzige Sofia lebt im Dorf Letympou. Sie wird uns bei einem Kochkurs in die Geheimnisse der zyprischen Küche einweihen und

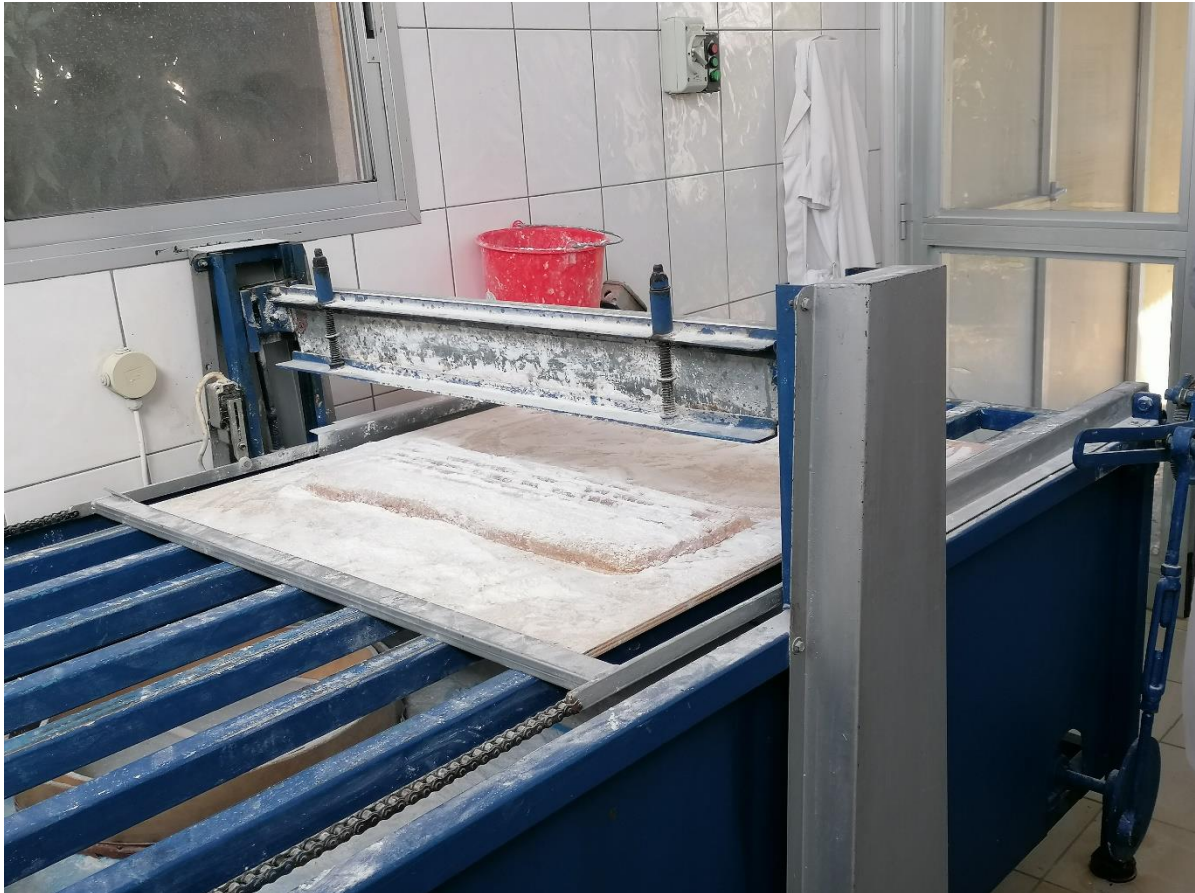
mit uns ein leckeres Essen kreieren.

Satt und glücklich werden wir dann später noch auf dem Weingut Kolios Winery etwas über den Anbau, die Böden und die Sorten erfahren, die auf Zypern angebaut werden. Dazu gehört natürlich auch, dass wir die Weine dort probieren.

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen bei Sofia und Abendessen

3.Tag / Mittwoch 11.09.2024

Herstellung von Lakoumi. Byzantinische Kirche. Römische Mosaiken. Tanzkurs.



Lakoumi Manufaktur

Unser Ausflugstag beginnt süß, denn wir fahren nach Geroskipou. Das Dorf hat sich den Herkunftsort für Lakoumi, der zyprischen Süßigkeit in der EU schützen lassen. Wir schauen uns zunächst die byzantinische Kirche Agia Paraskevia an. Und dann: Xenia ist die Chefin der Manufaktur Yeroskipos Süßigkeiten. Sie wird uns zeigen, wie das fluffige, zuckrige Lakoumi in verschiedenen Geschmacksrichtungen hergestellt wird, dass wie ein Marshmallow im Mund zergeht. Probieren ist hier ausdrücklich erwünscht!

Anschließend erkunden wir Paphos per Bus und zu Fuß. Bestaunen die kunstvollen Römischen Mosaiken. Haben Zeit zum Bummeln am alten Hafen der Stadt. Und am Abend lernen wir dann zyprische Volkstänze bei einem Tanzkurs im Hotel.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen

4. Tag / Donnerstag, 12.09.2024

Picknick am Felsen der Aphrodite. Bio-Garten. Ausgrabungsstätte Kourion. Limassol.



Kourion

Heute wechseln wir das Hotel. Es geht nach Limassol, wo wir vier Nächte verbringen werden. Wir lassen den Tag ganz entspannt angehen mit einem Ausflug zum Felsen der Aphrodite. Die Göttin der Liebe und Schönheit soll hier aus dem Schaum des Meeres geboren sein.

In der griechischen Mythologie war Aphrodite die Göttin der Liebe, Schönheit und Begierde sowie der Fortpflanzung. Wer mag, zieht seine Badesachen an und schwimmt im Meer umher. Bewegung macht hungrig. Wie gut, dass hier noch ein Picknick auf uns wartet.

Anschließend geht es in die antike Stadt Kourion zur berühmtesten Ausgrabungsstätte Zyperns mit sehr gut erhaltenen Bodenmosaiken sowie dem eindrucksvollen Amphitheater samt seiner sehr guten Akustik. Dazu: Ein unglaublicher, weiter Blick über das Meer!

In Episkopi, ein nahegelegenes Dorf, besuchen wir Christos und seinen Naturgarten „Oikoglyko“. Christos hat in Deutschland studiert und war jahrelang Meisterkoch der Steigenberger Hotels. In seinem Naturgarten wachsen Feigen, Goji-Beeren, Physalis, Mispel und viele Kräuter, die er zu Bio-Konfitüren, Chutneys und Tee verarbeitet.

Limassol werden wir mit dem Bus und zu Fuß erkunden. Und wir haben dann auch noch Zeit für einen individuellen Bummel durch die Altstadt.

Verpflegung: Frühstück, Picknick und Abendessen

5. Tag: Freitag, 13.09.2024

Exportunternehmen für Obst und Gemüse. Nikosia - die geteilte Stadt. Goethe Institut. Besuch im türkischen Teil der Insel. Kaffeepause in einer Karawanserei.



Aphrodite im Zypriotischen Museum

Wir besuchen Alion & More, eines der führenden Exportunternehmens Zyperns: Es ist bekannt für frisches Obst, Gemüse und frische Kräuter. Sind zu Gast im Goethe Institut, wo wir etwas über die politische Situation des Landes erfahren. Wir besichtigen das Zypriotische Museums im griechischen Teil. Machen einen Rundgang durch die Stadt und gehen in das Observatorium, das sich im 11. Stock des Shakolas Turm an der Ledra Straße befindet. Von hier aus haben wir einen weiten Blick über die Umgebung.

Wir überqueren mitten in der Stadt zu Fuß den Check-Point-Übergang in Norden Nikosias, wo wir auch unsere Ausweise vorzeigen müssen - und sind dann im türkischen Teil des Landes mit einer anderen Sprache und einer anderen Währung. Zeit für eine Kaffeepause in der Karawanserei Büyük Han mit seinen kleinen Läden. Abends schlemmen wir in einer Fisch-Taverne in der Altstadt von Limassol.

Verpflegung: Frühstück, Kaffee/Tee in der Karawanserei und Abendessen

6. Tag: Samstag, 14.09.2024

Bergdorf Agros. Rosen. Schinken und Wurst aus Frauenhand. Scheunendach-Kirche Assinou.



Zu Zypern gehören das Meer und die Berge! Daher fahren wir heute in das idyllische Bergdorf Agros. Hier befindet sich eine Manufaktur, die duftende Produkte wie Seife, Likör oder Bodylotion aus Damaszener Rosen herstellt. Hier werden wir nicht nur erfahren, dass 500 Rosenblüten gerade mal einen Tropfen reines Rosenöl ergibt, sondern auch noch vieles anderes wissenswertes.

Danach wird es herzhaft: Wir fahren zu einem Unternehmen, das von tatkräftigen Frauen geführt wird, die würzige Schinken und Wurstwaren herstellen. Wir kehren zum Mittagessen in eine Bergtaverne ein, lassen dort den Blick über das Tal schweifen.

Und bestaunen noch die typische Scheunendach-Kirche Assinou aus dem 11. Jahrhundert.

Verpflegung: Frühstück, Mittag und Abendessen

7. Tag: Sonntag, 15.09.2024

Halloumi Käse Herstellung. Dorf der stickenden Frauen. Nonnenkloster. Meze.



Meze

Halloumi - das ist der typische halbfeste Käse der Insel, der sich auch sehr gut grillen lässt. Wir besuchen eine Bäuerin, die Schafe und Ziegen hält und uns zeigt, wie sie den „quietschenden“ Käse herstellt.

Lefkara ist das „Dorf der stickenden Frauen“, wo die Frauen nach alter Tradition die weltbekannten Stickereien Lefkaritika anfertigen.

Ein Besuch des Nonneklosters „Ayios Georgios“ rundet den Tag ab: Neben ihren religiösen Pflichten widmen sich die Nonnen der Ikonenmalerei, dem Anbau von Blumen und Kräutern sowie der Honigproduktion.

Am Abend genießen wir entweder ein typisches Meze Essen. Meze - das ist eine Vielfalt von köstlichen Kleinigkeiten mit leckeren Dips, Gemüse sowie Fisch, Fleisch und Brot.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen

8. Tag: Montag, 16.09.2024

Botanischer Garten. Freizeit in Lanarca. Abflug nach Deutschland.



Lanarca

Am letzten Tag unserer Reise schlendern wir durch den Botanischen Park Cyherbia mit seinem Heckenlabyrinth und dem Kräutergarten. Der Park wurde 2012 von der gebürtigen Niederländerin Miranda Tringis eröffnet. Wir hören den zwitschernden Vögeln zu und gönnen uns vielleicht oder auch ganz bestimmt noch einen duftenden Tee in der Teestube.

Und haben noch etwas Freizeit in Lanarca, bis es dann zum Flughafen und mit ganz vielen Eindrücken wieder zurück nach Deutschland geht. Ta léme oder jassu – auf Wiedersehen Zypern.

Verpflegung: Frühstück

Programmänderungen vorbehalten.

Leistungen, Reisepreis und weitere Informationen

Leistungen

- Flüge von Hamburg nach Larnaca und zurück mit Austrian Airlines (Umsteigeverbindung) in der Economy-Class
- 7 Übernachtungen in 4-Sterne-Hotels (Landeskategorie) im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC
- 7 x Frühstücksbuffet
- 6 x Abendessen im Hotel (2 x in den jeweiligen á la carte Restaurants)
- 1 x Abendessen in einer Fisch-Taverne in der Altstadt von Limassol
- 1 x Kochkurs im Dorf Letympou mit Mittagessen
- 1 x Mittagessen in einer Bergtaverne inkl. Wasser und Wein
- Transfers / Exkursionen im klimatisierten Reisebus
- Qualifizierte örtliche deutschsprachige Reiseleitung während der Transfers und Besichtigungen
- Besuch bei Sabine Quaritsch
- Führung inkl. Weinprobe durch das Weingut Kolios Winery
- Besichtigung der Kirche Agia Paraskevi von Geroskipou
- Besuch der Süßigkeiten-Manufaktur Yeroskipos
- Stadtrundfahrt mit Bus und zu Fuß durch Paphos
- Besichtigung der Römischen Mosaiken
- Tanzkurs Zypriotische Volkstänze im Hotel
- Picknick am Felsen der Aphrodite
- Besichtigung der antiken Stadt Kourion
- Besuch des Naturgartens von Christos
- Stadtrundfahrt mit dem Bus und zu Fuß durch Limassol
- Besuch eines Exportunternehmens für Gemüse und Kräuter in Nicosia
- Besuch des Goethe Instituts
- Stadtführung durch die geteilte Hauptstadt Nicosia
- Besuch des Zypriotischen Museums im griechischen Teil
- Besuch Observatorium im griechischen Teil
- Kaffeepause in der Karawanserei Büyüç Han im türkischen Teil
- Besuch einer Rosenfarm im Berdorf Agros
- Besuch eines Schinken- und Wurst-Spezialitäten Unternehmens
- Besichtigung der Scheunendach-Kirche Assinou
- Besuch einer Bäuerin, die den Halloumi-Käse herstellt
- Besuch einer Stickerei in Lefkara
- Besuch des Nonnenklosters Ayios Georgios
- Besuch Botanischer Park mit Teestube
- Eintritte für die inkludierten Besichtigungsprogramme
- Quitvox-Kopfhörersystem vom 10.09.-16.09.2024
- IC Service- und Informationsmaterial
- 1 Reiseführer pro Person

Flüge und Zeiten

09.09.2024 mit Austrian Airlines von Hamburg nach Wien
09:40 - 11:10

09.09.2024 mit Austrian Airlines von Wien nach Larnaca
12:35 - 16:35

16.09.2024 mit Austrian Airlines von Larnaca nach Wien
17:25 - 19:45

16.09.2024 mit Austrian Airlines von Wien nach Hamburg
20:35 - 22:10

Alle Zeiten sind Ortsangaben. Flugzeitänderungen vorbehalten.

Hotels

09.09.2024 - 12.09.2024, Paphos

12.09.2024 - 16.09.2024, Limassol

Die Unterbringung erfolgt in 4-Sterne Hotels. Die angegebenen Hotelklassifizierungen beruhen auf der jeweiligen Landeskategorie.

Der Preis beträgt pro Person im Doppelzimmer:

bei mindestens 15 zahlenden Personen 2.595,00 Euro

bei mindestens 20 zahlenden Personen 2.455,00 Euro

Mindestteilnehmerzahl: 15 zahlende Personen

Einzelzimmerzuschlag 250,00 Euro

Zusatzleistungen

- Rail & Fly zum / vom Flughafen- Hin- und Rückfahrt mit allen Regelzügen der Deutschen Bahn AG in der 2. Klasse 89,00 Euro
- CO²-Kompensation des internationalen Hin- und Rückflugs 21,00 Euro
- Zimmer mit Meerblick pro Person 130,00 Euro

Nicht im Preis enthalten sind

- Trinkgelder
- Persönliche Ausgaben
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke

Anmeldeschluss: 20. Juni 2024

Für die Einreise nach Zypern benötigen deutsche Staatsangehörige einen für die Reisedauer gültigen Personalausweis oder Reisepass.

Aktuelle Informationen über Ihr Reiseland finden Sie auf der Internetseite des Auswärtigen Amts: www.auswaertiges-amt.de

Fotos: Ute Regina Voß

Ansprechpartner bei Intercontact

Marco Dietz, +49 (0)2642-2009-18, mdietz@ic-gruppenreisen.de

Veranstalter im Sinne des Reiserechts:

INTERCONTACT – Gesellschaft für Studien- und Begegnungsreisen mbh, In der Wässerscheid 49, 53424 Remagen, Tel.: +49 (0)2642-2009-0 | Fax: +49 (0)2642-2009-38, Geschäftsführer: Tim Zieger, Peter Zieger Amtsgericht Koblenz - HRB 12374.

Die Reise findet in Zusammenarbeit mit frau&vermögen statt.

Hinweise:

Es gelten die beiliegenden Allgemeinen Reisebedingungen und Hinweise von Intercontact.

Diese finden Sie auch auf der Internetseite www.interconact-reisen.de

Diese Reise ist generell für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Hotel- und Programmänderungen bleiben vorbehalten.